主辦　　資助

2021-2022 草地滾球訓練計劃
（第七十期）

一、宗　　旨　：　透過有系統的訓練，令學員能正確地掌握草地滾球的基本技術。教練與學員的比例不超過 1：8，使教練能兼顧個別學員的需要，從而提升個人技術。

二、班　　別　：　設有初級、中級及高級班。
另設自組班：任何人士只須集合 8 位參加者即可要求本會為其開班。
每個課程 8 堂，每堂 2 小時。

三、參加資格　：　8 至 17 歲（青少年班）
18 歲或以上（成人班）
8 歲或以上（親子班）

初級班：任何有興趣的人士均可報名參加
中級班：曾參加本會或其他機構舉辦的草地滾球訓練班
高級班：曾參加本會舉辦的中級訓練班或草地滾球會會員

（註：18 歲以上參加者可重覆參與同一級別的訓練班一次，超過兩次者，如該班於截止報名後仍有餘額，其申請亦會被接納。）

四、名　　額　：　每班不超過 8 人。（先到先得，額滿即止。）

五、報　名　費　：　每位港幣 100 元（青少年初級班 / 青少年中級班）
每位港幣 150 元（成人初級班 / 親子初級班）
每位港幣 200 元（成人中級班 / 親子中級班 / 成人高級班）

六、報名手續　：　填妥報名表格後，連同報名費支票（收款人：「香港草地滾球總會」或「Hong Kong Lawn Bowls Association」）及附上足夠郵資（港幣2元）的回郵信封，親身或郵寄至本會辦事處，詳情如下：

香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2010 室
香港草地滾球總會

不接受郵寄現金。資料不全者，報名恕不受理

七、取錄通知　：　報名獲接納與否，參加者將於開課前五天接獲通知。所有報名一經接納，參加者不得轉讓名額，而退出人士所繳交之費用概不退還。若開班前 3 日未有收到任何通知，可致電本會查詢。

未被取錄之參加者，如未有附上回郵信封或附上郵資不足之回郵信封，支票將直接銷毀而不作另行通知，敬請留意。

八、截止日期　：　開課前 5 個星期

九、查　　詢　：　2504 8251

十、網　　頁　：　www.hklba.org/new

香港草地滾球總會
2021 年 7 月

上課時間表（請保留此頁作參考）

備註： 停課日期 – 2021 年 9 月 22 日、10 月 1,14 日、12 月 25,27 日、2022 年 1 月 1 日、2 月 1,2,3 日

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間
BY-01	青少年初班	YCK	9 月 7 日至 9 月 30 日	二、四	5pm-7pm
BY-02	青少年初班	VP	9 月 5 日至 10 月 24 日	日	8am-10am
BY-03	青少年初班	TKO	9 月 4 日至 10 月 23 日	六	8am-10am
BY-05	青少年初班	VP	9 月 6 日至 9 月 30 日	一、四	5pm-7pm
BY-06	青少年初班	IE	9 月 7 日至 9 月 30 日	二、四	5pm-7pm
BY-07	青少年初班	YCK	10 月 19 日至 11 月 11 日	二、四	5pm-7pm
BY-08	青少年初班	VP	11 月 7 日至 12 月 26 日	日	8am-10am
BY-09	青少年初班	TKO	1 月 8 日至 2 月 26 日	六	8am-10am
IY-11	青少年中班	VP	10 月 18 日至 11 月 11 日	一、四	5pm-7pm
IY-12	青少年中班	IE	10 月 19 日至 11 月 11 日	二、四	5pm-7pm
IY-13	青少年中班	YCK	11 月 23 日至 12 月 16 日	二、四	5pm-7pm
IY-14	青少年中班	IE	11 月 23 日至 12 月 16 日	二、四	5pm-7pm
IY-15	青少年中班	VP	11 月 22 日至 12 月 16 日	一、四	5pm-7pm
BP-16	親子初班	VP	9 月 5 日至 10 月 24 日	日	8am-10am
BP-17	親子初班	SLY	10 月 31 日至 12 月 19 日	日	10am-12nn
BP-18	親子初班	VP	1 月 16 日至 3 月 6 日	日	8am-10am
BA-19	成人初班	VP	9 月 5 日至 10 月 24 日	日	8am-10am
BA-20	成人初班	VP	9 月 4 日至 10 月 23 日	六	8am-10am
BA-21	成人初班	SLY	9 月 7 日至 10 月 26 日	二	9am-11am
BA-22	成人初班	WS	9 月 9 日至 11 月 4 日	四	8pm-10pm
BA-23	成人初班	TKO	9 月 3 日至 10 月 29 日	五	9am-11am
BA-24	成人初班	VP	9 月 20 日至 11 月 8 日	一	8pm-10pm
BA-25	成人初班	YCK	9 月 8 日至 11 月 3 日	三	7pm-9pm
BA-26	成人初班	VP	9 月 9 日至 11 月 4 日	四	9am-11am
BA-27	成人初班	IE	9 月 3 日至 10 月 29 日	五	8pm-10pm
BA-28	成人初班	IE	9 月 6 日至 10 月 25 日	一	7pm-9pm
BA-29	成人初班	IE	9 月 7 日至 10 月 26 日	二	10am-12nn
BA-30	成人初班	VP	9 月 3 日至 10 月 29 日	五	9am-11am
BA-31	成人初班	VP	9 月 24 日至 11 月 19 日	五	7pm-9pm
BA-32	成人初班	VP	11 月 7 日至 12 月 26 日	日	8am-10am
BA-33	成人初班	VP	11 月 6 日至 1 月 8 日	六	8am-10am
BA-34	成人初班	SLY	11 月 9 日至 12 月 28 日	二	4pm-6pm
BA-35	成人初班	WS	11 月 11 日至 12 月 30 日	四	10am-12nn
BA-36	成人初班	TKO	11 月 5 日至 12 月 24 日	五	7pm-9pm
BA-37	成人初班	VP	11 月 8 日至 1 月 3 日	一	8pm-10pm
BA-38	成人初班	YCK	11 月 10 日至 12 月 29 日	三	8pm-10pm
BA-39	成人初班	VP	11 月 11 日至 12 月 30 日	四	10am-12nn
BA-40	成人初班	IE	11 月 5 日至 12 月 24 日	五	8pm-10pm
BA-41	成人初班	IE	11 月 8 日至 1 月 3 日	一	5pm-7pm
BA-42	成人初班	IE	11 月 9 日至 12 月 28 日	二	4pm-6pm
BA-43	成人初班	VP	11 月 5 日至 12 月 24 日	五	10am-12nn
BA-44	成人初班	VP	11 月 5 日至 12 月 24 日	五	9am-11am
BA-45	成人初班	VP	1 月 16 日至 3 月 6 日	日	8am-10am

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間
BA-46	成人初班	VP	1 月 22 日至 3 月 12 日	六	8am-10am
BA-47	成人初班	SLY	1 月 11 日至 3 月 8 日	二	8pm-10pm
BA-48	成人初班	WS	1 月 13 日至 3 月 10 日	四	10am-12nn
BA-49	成人初班	TKO	1 月 7 日至 2 月 25 日	五	7pm-9pm
BA-50	成人初班	VP	1 月 17 日至 3 月 7 日	一	8pm-10pm
BA-51	成人初班	YCK	1 月 12 日至 3 月 9 日	三	10am-12nn
BA-52	成人初班	VP	1 月 13 日至 3 月 10 日	四	10am-12nn
BA-53	成人初班	IE	1 月 7 日至 2 月 25 日	五	4pm-6pm
BA-54	成人初班	IE	1 月 17 日至 3 月 7 日	一	4pm-6pm
BA-55	成人初班	IE	1 月 11 日至 3 月 8 日	二	8pm-10pm
BA-56	成人初班	VP	1 月 7 日至 2 月 25 日	五	4pm-6pm
BA-57	成人初班	VP	1 月 7 日至 2 月 25 日	五	10am-12nn
BA-58	成人初班	TP	9 月 3 日至 10 月 29 日	五	8pm-10pm
IA-59	成人中班	IE	9 月 2 日至 10 月 28 日	四	7pm-9pm
IA-60	成人中班	VP	9 月 11 日至 10 月 30 日	六	8am-10am
IA-61	成人中班	SLY	9 月 14 日至 11 月 2 日	二	8pm-10pm
IA-62	成人中班	IE	9 月 7 日至 10 月 26 日	二	8pm-10pm
IA-63	成人中班	VP	9 月 21 日至 11 月 9 日	二	7pm-9pm
IA-64	成人中班	YCK	9 月 6 日至 11 月 1 日	一	10am-12nn
IA-65	成人中班	TKO	9 月 13 日至 11 月 1 日	一	7pm-9pm
IA-66	成人中班	YCK	9 月 14 日至 11 月 2 日	二	8pm-10pm
IA-67	成人中班	TKO	9 月 7 日至 10 月 26 日	二	7pm-9pm
IA-68	成人中班	VP	9 月 9 日至 11 月 4 日	四	7pm-9pm
IA-69	成人中班	IE	11 月 11 日至 12 月 30 日	四	4pm-6pm
IA-70	成人中班	VP	11 月 13 日至 1 月 15 日	六	8am-10am
IA-71	成人中班	SLY	11 月 16 日至 1 月 4 日	二	8pm-10pm
IA-72	成人中班	IE	11 月 9 日至 12 月 28 日	二	8pm-10pm
IA-73	成人中班	VP	11 月 9 日至 12 月 28 日	二	7pm-9pm
IA-74	成人中班	YCK	11 月 22 日至 1 月 31 日	一	10am-12nn
IA-75	成人中班	TKO	11 月 15 日至 1 月 10 日	一	7pm-9pm
IA-76	成人中班	YCK	11 月 16 日至 1 月 4 日	二	8pm-10pm
IA-77	成人中班	TKO	11 月 9 日至 12 月 28 日	二	7pm-9pm
IA-78	成人中班	VP	11 月 18 日至 1 月 6 日	四	7pm-9pm
IA-79	成人中班	IE	1 月 13 日至 3 月 17 日	四	10am-12nn
IA-80	成人中班	VP	1 月 29 日至 3 月 26 日	六	8am-10am
IA-81	成人中班	SLY	1 月 18 日至 3 月 22 日	二	10am-12nn
IA-82	成人中班	IE	1 月 11 日至 3 月 15 日	二	9am-11am
IA-83	成人中班	VP	1 月 11 日至 3 月 8 日	二	7pm-9pm
AA-84	成人高班	IE	10 月 21 日至 12 月 9 日	四	12nn-2pm
AA-85	成人高班	IE	9 月 2 日至 10 月 28 日	四	12nn-2pm
AA-87	成人高班	VP	10 月 8 日至 11 月 26 日	五	8pm-10pm
AA-88	成人高班	TKO	9 月 8 日至 11 月 3 日	三	8pm-10pm
AA-89	成人高班	TP	9 月 7 日至 10 月 26 日	二	7pm-9pm
AA-90	成人高班	IE	11 月 11 日至 12 月 30 日	四	7pm-9pm

訓練場地資料：

草地滾球場		場地地址及電話
IE	港島東體育館室內草地滾球場	香港西灣河鯉景道 52 號（近鯉景灣） 電話：2151 4070
SLY	沙田小瀝源路遊樂場草地滾球場	新界沙田小瀝源路 1 號（近沙田第一城） 電話：2637 2743
TP	大埔海濱公園草地滾球場	新界大埔大發街（富善邨對面） 電話：2667 5489
TKO	坑口文曲里公園草地滾球場	新界將軍澳坑口文曲里 6 號 （港鐵坑口站 B2 出口，近新寶城） 電話：3403 9367
VP	維多利亞公園草地滾球場	香港銅鑼灣高士威道維多利亞公園 （港鐵天后站 A2 出口） 電話：2570 6186
WS	屯門湖山草地滾球場	新界屯門湖山路湖山公園 （近輕鐵兆禧站，悅湖山莊） 電話：2459 1062
YCK	圓洲角體育館室內草地滾球場	新界沙田銀城街 35 號 （近港鐵馬鞍山線第一城站） 電話：2509 9108

下一期訓練計劃：

	上課日期	報名日期
第 **71** 期	**2022** 年 **4** 月至 **2022** 年 **8** 月	**2022** 年 **2** 月上旬

注意：參加者上課時請穿著合適的運動服裝及必須穿著平底無跡的運動鞋。

主辦　　資助

2021-2022 草地滾球訓練計劃（第七十期）

報 名 表

請用正楷填寫此表格（如不敷應用，請自行影印。）

姓名：（中文）_____（英文）_____

性別：_____　　出生日期：_____ (日 / 月 / 年)　　年齡：_____

香港身份證號碼：□□□□□□（只須填上字母及首四個數字）

聯絡電話：_____　　傳真號碼：_____

電郵地址：_____

如本人於活動期間遇上緊急事故，請致電_____（電話號碼）與_____（緊急聯絡人姓名）聯絡。

***本人擬參加之班別及選擇次序如下：** *(例如：1. BA-01 2. BA-14.....)*

1.	2.	3.	4.

*(*若首選的班別已滿額或取消，本會將依次根據學員的第 2 選擇編班，如此類推。有關編班的安排將不作另行通知。)*

為處理閣下之申請，請註明最近曾參加之草地滾球訓練班資料：

訓練班編號及名稱	主辦機構	參加日期
1.		年　　月
2.		年　　月

（未滿 18 歲的申請人必須由家長或監護人填寫此同意書）

家長同意書

本人同意敝子弟_____參加上述活動，並聲明他/她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果敝子弟因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

家長/監護人姓名：_____　　家長/監護人簽署：_____

聯絡電話：_____　　日期：_____

（18 歲或以上申請人須填寫此聲明）

健康聲明書

本人謹此聲明健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果本人因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

參加者簽署：_____　　日期：_____

你所提供的資料只用於本會的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交報名表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。