



主辦



資助

2021-2022 草地滾球訓練計劃

(第七十期)

- 一、宗旨：透過有系統的訓練，令學員能正確地掌握草地滾球的基本技術。教練與學員的比例不超過 1：8，使教練能兼顧個別學員的需要，從而提升個人技術。
- 二、班別：設有初級、中級及高級班。
另設自組班：任何人士只須集合 8 位參加者即可要求本會為其開班。
每個課程 8 堂，每堂 2 小時。
- 三、參加資格：8 至 17 歲（青少年班）
18 歲或以上（成人班）
8 歲或以上（親子班）
- 初級班：任何有興趣的人士均可報名參加
中級班：曾參加本會或其他機構舉辦的草地滾球訓練班
高級班：曾參加本會舉辦的中級訓練班或草地滾球會會員
- （註：18 歲以上參加者可重覆參與同一級別的訓練班一次，超過兩次者，如該班於截止報名後仍有餘額，其申請亦會被接納。）
- 四、名額：每班不超過 8 人。（先到先得，額滿即止。）
- 五、報名費：每位港幣 100 元（青少年初級班 / 青少年中級班）
每位港幣 150 元（成人初級班 / 親子初級班）
每位港幣 200 元（成人中級班 / 親子中級班 / 成人高級班）
- 六、報名手續：填妥報名表格後，連同報名費支票（收款人：「香港草地滾球總會」或「Hong Kong Lawn Bowls Association」）及附上足夠郵資（港幣 2 元）的回郵信封，親身或郵寄至本會辦事處，詳情如下：
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2010 室
香港草地滾球總會
- 不接受郵寄現金。資料不全者，報名恕不受理
- 七、取錄通知：報名獲接納與否，參加者將於開課前五天接獲通知。所有報名一經接納，參加者不得轉讓名額，而退出人士所繳交之費用概不退還。若開班前 3 日未有收到任何通知，可致電本會查詢。
未被取錄之參加者，如未有附上回郵信封或附上郵資不足之回郵信封，支票將直接銷毀而不作另行通知，敬請留意。
- 八、截止日期：開課前 5 個星期
- 九、查詢：2504 8251
- 十、網頁：www.hklba.org/new

上課時間表 (請保留此頁作參考)

備註： 停課日期 - 2021年9月22日、10月1,14日、12月25,27日、2022年1月1日、2月1,2,3日

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間	班號	級別	地點	上課日期	星期	時間
BY-01	青少年初班	YCK	9月7日至9月30日	二、四	5pm-7pm	BA-46	成人初班	VP	1月22日至3月12日	六	8am-10am
BY-02	青少年初班	VP	9月5日至10月24日	日	8am-10am	BA-47	成人初班	SLY	1月11日至3月8日	二	8pm-10pm
BY-03	青少年初班	TKO	9月4日至10月23日	六	8am-10am	BA-48	成人初班	WS	1月13日至3月10日	四	10am-12nn
BY-05	青少年初班	VP	9月6日至9月30日	一、四	5pm-7pm	BA-49	成人初班	TKO	1月7日至2月25日	五	7pm-9pm
BY-06	青少年初班	IE	9月7日至9月30日	二、四	5pm-7pm	BA-50	成人初班	VP	1月17日至3月7日	一	8pm-10pm
BY-07	青少年初班	YCK	10月19日至11月11日	二、四	5pm-7pm	BA-51	成人初班	YCK	1月12日至3月9日	三	10am-12nn
BY-08	青少年初班	VP	11月7日至12月26日	日	8am-10am	BA-52	成人初班	VP	1月13日至3月10日	四	10am-12nn
BY-09	青少年初班	TKO	1月8日至2月26日	六	8am-10am	BA-53	成人初班	IE	1月7日至2月25日	五	4pm-6pm
IY-11	青少年中班	VP	10月18日至11月11日	一、四	5pm-7pm	BA-54	成人初班	IE	1月17日至3月7日	一	4pm-6pm
IY-12	青少年中班	IE	10月19日至11月11日	二、四	5pm-7pm	BA-55	成人初班	IE	1月11日至3月8日	二	8pm-10pm
IY-13	青少年中班	YCK	11月23日至12月16日	二、四	5pm-7pm	BA-56	成人初班	VP	1月7日至2月25日	五	4pm-6pm
IY-14	青少年中班	IE	11月23日至12月16日	二、四	5pm-7pm	BA-57	成人初班	VP	1月7日至2月25日	五	10am-12nn
IY-15	青少年中班	VP	11月22日至12月16日	一、四	5pm-7pm	BA-58	成人初班	TP	9月3日至10月29日	五	8pm-10pm
BP-16	親子初班	VP	9月5日至10月24日	日	8am-10am	IA-59	成人中班	IE	9月2日至10月28日	四	7pm-9pm
BP-17	親子初班	SLY	10月31日至12月19日	日	10am-12nn	IA-60	成人中班	VP	9月11日至10月30日	六	8am-10am
BP-18	親子初班	VP	1月16日至3月6日	日	8am-10am	IA-61	成人中班	SLY	9月14日至11月2日	二	8pm-10pm
BA-19	成人初班	VP	9月5日至10月24日	日	8am-10am	IA-62	成人中班	IE	9月7日至10月26日	二	8pm-10pm
BA-20	成人初班	VP	9月4日至10月23日	六	8am-10am	IA-63	成人中班	VP	9月21日至11月9日	二	7pm-9pm
BA-21	成人初班	SLY	9月7日至10月26日	二	9am-11am	IA-64	成人中班	YCK	9月6日至11月1日	一	10am-12nn
BA-22	成人初班	WS	9月9日至11月4日	四	8pm-10pm	IA-65	成人中班	TKO	9月13日至11月1日	一	7pm-9pm
BA-23	成人初班	TKO	9月3日至10月29日	五	9am-11am	IA-66	成人中班	YCK	9月14日至11月2日	二	8pm-10pm
BA-24	成人初班	VP	9月20日至11月8日	一	8pm-10pm	IA-67	成人中班	TKO	9月7日至10月26日	二	7pm-9pm
BA-25	成人初班	YCK	9月8日至11月3日	三	7pm-9pm	IA-68	成人中班	VP	9月9日至11月4日	四	7pm-9pm
BA-26	成人初班	VP	9月9日至11月4日	四	9am-11am	IA-69	成人中班	IE	11月11日至12月30日	四	4pm-6pm
BA-27	成人初班	IE	9月3日至10月29日	五	8pm-10pm	IA-70	成人中班	VP	11月13日至1月15日	六	8am-10am
BA-28	成人初班	IE	9月6日至10月25日	一	7pm-9pm	IA-71	成人中班	SLY	11月16日至1月4日	二	8pm-10pm
BA-29	成人初班	IE	9月7日至10月26日	二	10am-12nn	IA-72	成人中班	IE	11月9日至12月28日	二	8pm-10pm
BA-30	成人初班	VP	9月3日至10月29日	五	9am-11am	IA-73	成人中班	VP	11月9日至12月28日	二	7pm-9pm
BA-31	成人初班	VP	9月24日至11月19日	五	7pm-9pm	IA-74	成人中班	YCK	11月22日至1月31日	一	10am-12nn
BA-32	成人初班	VP	11月7日至12月26日	日	8am-10am	IA-75	成人中班	TKO	11月15日至1月10日	一	7pm-9pm
BA-33	成人初班	VP	11月6日至1月8日	六	8am-10am	IA-76	成人中班	YCK	11月16日至1月4日	二	8pm-10pm
BA-34	成人初班	SLY	11月9日至12月28日	二	4pm-6pm	IA-77	成人中班	TKO	11月9日至12月28日	二	7pm-9pm
BA-35	成人初班	WS	11月11日至12月30日	四	10am-12nn	IA-78	成人中班	VP	11月18日至1月6日	四	7pm-9pm
BA-36	成人初班	TKO	11月5日至12月24日	五	7pm-9pm	IA-79	成人中班	IE	1月13日至3月17日	四	10am-12nn
BA-37	成人初班	VP	11月8日至1月3日	一	8pm-10pm	IA-80	成人中班	VP	1月29日至3月26日	六	8am-10am
BA-38	成人初班	YCK	11月10日至12月29日	三	8pm-10pm	IA-81	成人中班	SLY	1月18日至3月22日	二	10am-12nn
BA-39	成人初班	VP	11月11日至12月30日	四	10am-12nn	IA-82	成人中班	IE	1月11日至3月15日	二	9am-11am
BA-40	成人初班	IE	11月5日至12月24日	五	8pm-10pm	IA-83	成人中班	VP	1月11日至3月8日	二	7pm-9pm
BA-41	成人初班	IE	11月8日至1月3日	一	5pm-7pm	AA-84	成人高班	IE	10月21日至12月9日	四	12nn-2pm
BA-42	成人初班	IE	11月9日至12月28日	二	4pm-6pm	AA-85	成人高班	IE	9月2日至10月28日	四	12nn-2pm
BA-43	成人初班	VP	11月5日至12月24日	五	10am-12nn	AA-87	成人高班	VP	10月8日至11月26日	五	8pm-10pm
BA-44	成人初班	VP	11月5日至12月24日	五	9am-11am	AA-88	成人高班	TKO	9月8日至11月3日	三	8pm-10pm
BA-45	成人初班	VP	1月16日至3月6日	日	8am-10am	AA-89	成人高班	TP	9月7日至10月26日	二	7pm-9pm
						AA-90	成人高班	IE	11月11日至12月30日	四	7pm-9pm

訓練場地資料：

草地滾球場		場地地址及電話
IE	港島東體育館室內草地滾球場	香港西灣河鯉景道 52 號 (近鯉景灣) 電話：2151 4070
SLY	沙田小瀝源路遊樂場草地滾球場	新界沙田小瀝源路 1 號 (近沙田第一城) 電話：2637 2743
TP	大埔海濱公園草地滾球場	新界大埔大發街 (富善邨對面) 電話：2667 5489
TKO	坑口文曲里公園草地滾球場	新界將軍澳坑口文曲里 6 號 (港鐵坑口站 B2 出口, 近新寶城) 電話：3403 9367
VP	維多利亞公園草地滾球場	香港銅鑼灣高士威道維多利亞公園 (港鐵天后站 A2 出口) 電話：2570 6186
WS	屯門湖山草地滾球場	新界屯門湖山路湖山公園 (近輕鐵兆禧站, 悅湖山莊) 電話：2459 1062
YCK	圓洲角體育館室內草地滾球場	新界沙田銀城街 35 號 (近港鐵馬鞍山線第一城站) 電話：2509 9108

下一期訓練計劃：

上課日期		報名日期
第 71 期	2022 年 4 月至 2022 年 8 月	2022 年 2 月上旬

注意：參加者上課時請穿著合適的運動服裝及必須穿著平底無聲的運動鞋。



主辦

資助

2021-2022 草地滾球訓練計劃 (第七十期)

報名表

請用正楷填寫此表格 (如不敷應用, 請自行影印。)

姓名: (中文) _____ (英文) _____

性別: _____ 出生日期: _____ 年齡: _____

香港身份證號碼:

--	--	--	--	--

 (日 / 月 / 年)
(只須填上字母及首四個數字)

聯絡電話: _____ 傳真號碼: _____

電郵地址: _____

如本人於活動期間遇上緊急事故, 請致電 _____ (電話號碼) 與 _____ (緊急聯絡人姓名) 聯絡。

*本人擬參加之班別及選擇次序如下: (例如: 1. BA-01 2. BA-14.....)

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(*若首選的班別已滿額或取消, 本會將依次根據學員的第 2 選擇編班, 如此類推。有關編班的安排將不作另行通知。)

為處理閣下之申請, 請註明最近曾參加之草地滾球訓練班資料:

訓練班編號及名稱	主辦機構	參加日期
1.		年 月
2.		年 月

(未滿 18 歲的申請人必須由家長或監護人填寫此同意書)

家長同意書

本人同意敝子弟 _____ 參加上述活動, 並聲明他/她的健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果敝子弟因疏忽、健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人簽署: _____

聯絡電話: _____ 日期: _____

(18 歲或以上申請人須填寫此聲明)

健康聲明書

本人謹此聲明健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果本人因疏忽、健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

參加者簽署: _____ 日期: _____