



主辦



資助

# 2022-2023 草地滾球訓練計劃

## (第七十一期)

- 一、宗旨：透過有系統的訓練，令學員能正確地掌握草地滾球的基本技術。教練與學員的比例不超過 1：8，使教練能兼顧個別學員的需要，從而提升個人技術。
- 二、班別：設有初級、中級及高級班。  
另設自組班：任何人士只須集合 8 位參加者即可要求本會為其開班。  
每個課程 8 堂，每堂 2 小時。
- 三、參加資格：8 至 17 歲（青少年班）  
18 歲或以上（成人班）  
8 歲或以上（親子班）
- 初級班：任何有興趣的人士均可報名參加  
中級班：曾參加本會或其他機構舉辦的草地滾球訓練班  
高級班：曾參加本會舉辦的中級訓練班或草地滾球會會員
- （註：18 歲或以上參加者可重覆參與同一級別的訓練班一次，超過兩次者，如該班於截止報名後仍有餘額，其申請亦會被接納。）
- 四、名額：每班不超過 8 人
- 五、報名費：每位港幣 100 元（青少年初級班 / 青少年中級班）  
每位港幣 150 元（成人初級班 / 親子初級班）  
每位港幣 200 元（成人中級班 / 親子中級班 / 成人高級班）
- 六、報名手續：填妥報名表格後，連同報名費支票（收款人：「香港草地滾球總會」或「Hong Kong Lawn Bowls Association」）及附上足夠郵資（港幣 2 元）的回郵信封（如已提供電郵地址，則無須夾附回郵信封。），親身或郵寄至本會辦事處，詳情如下：  
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2010 室  
香港草地滾球總會
- 不接受郵寄現金。資料不全者，報名恕不受理
- 七、取錄通知：報名獲接納與否，參加者將於開課前五天接獲通知。所有報名一經接納，參加者不得轉讓名額，而退出人士所繳交之費用概不退還。若開班前 3 日未有收到任何通知，可致電本會查詢。
- 未被取錄之參加者，如未有附上回郵信封或附上郵資不足之回郵信封，支票將直接銷毀而不作另行通知，敬請留意。
- 八、截止日期：開課前 5 個星期，先到先得，額滿即止。
- 九、查詢：2504 8251
- 十、網頁：[www.hklba.org/new](http://www.hklba.org/new)

# 上課時間表 (請保留此頁作參考)

備註 (1) 停課日期：2022 年 7 月 1 日及 9 月 11、12 日

備註 (2) 所有維多利亞公園草地滾球場 (VP) 的上課日期，仍有待康文署確認，預計訓練班開課前 3 星期才能作實。

備註 (3) 所有沙田小瀝源路遊樂場草地滾球場 (SLY) 的上課日期，仍有待康文署確認，預計訓練班開課前 3 星期才能作實。

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間	班號	級別	地點	上課日期	星期	時間
BY-04	青少年初班	TKO	2/7-20/8/2022	六	8am-10am	BA-147	成人初班	ALC	6/9-1/11/2022	二	8pm-10pm
BY-05	青少年初班	WS	18/7-10/8/2022	一、三	10am-12nn	IA-62	成人中班	VP	18/6-13/8/2022	六	10am-12nn
BY-06	青少年初班	VP	18/7-11/8/2022	一、四	9am-11am	IA-66	成人中班	IE	21/6-9/8/2022	二	8pm-10pm
BY-07	青少年初班	YCK	19/7-11/8/2022	二、四	5pm-7pm	IA-68	成人中班	VP	28/6-16/8/2022	二	7pm-9pm
BY-08	青少年初班	IE	19/7-11/8/2022	二、四	3pm-5pm	IA-69	成人中班	YCK	11/7-29/8/2022	一	10am-12nn
BY-09	青少年初班	IE	22/7-24/8/2022	三、五	10am-12nn	IA-71	成人中班	ALC	6/7-24/8/2022	三	7pm-9pm
BY-10	青少年初班	TKO	19/7-11/8/2022	二、四	4pm-6pm	IA-74	成人中班	TKO	11/7-29/8/2022	一	7pm-9pm
BY-11	青少年初班	VP	19/7-12/8/2022	二、五	5pm-7pm	IA-79	成人中班	ALC	7/9-26/10/2022	三	10am-12nn
BY-90	青少年初班	YCK	6/9-29/9/2022	二、四	5pm-7pm	IA-149	成人中班	IE	1/9-20/10/2022	四	7pm-9pm
BY-91	青少年初班	VP	18/9-13/11/2022	日	8am-10am	IA-150	成人中班	VP	10/9-5/11/2022	六	10am-12nn
BY-92	青少年初班	TKO	3/9-29/10/2022	六	8am-10am	IA-151	成人中班	SLY	6/9-1/11/2022	二	8pm-10pm
BY-93	青少年初班	VP	19/9-13/10/2022	一、四	5pm-7pm	IA-152	成人中班	IE	6/9-1/11/2022	二	8pm-10pm
BY-94	青少年初班	IE	6/9-29/9/2022	二、四	5pm-7pm	IA-153	成人中班	VP	20/9-22/11/2022	二	7pm-9pm
BP-14	親子初班	VP	10/7-4/9/2022	日	8am-10am	IA-154	成人中班	YCK	19/9-7/11/2022	一	10am-12nn
BP-103	親子初班	VP	18/9-13/11/2022	日	8am-10am	IA-155	成人中班	TKO	19/9-7/11/2022	一	10am-12nn
BP-104	親子初班	SLY	18/9-6/11/2022	日	10am-12nn	IA-156	成人中班	YCK	13/9-8/11/2022	二	8pm-10pm
BA-34	成人初班	VP	26/6-21/8/2022	日	8am-10am	IA-157	成人中班	TKO	6/9-1/11/2022	二	7pm-9pm
BA-35	成人初班	VP	9/7-27/8/2022	六	9am-11am	IA-158	成人中班	VP	8/9-27/10/2022	四	7pm-9pm
BA-38	成人初班	WS	16/6-4/8/2022	四	8pm-10pm	IA-160	成人中班	VP	3/9-29/10/2022	六	10am-12nn
BA-39	成人初班	ALC	6/7-24/8/2022	三	10am-12nn	IA-164	成人中班	YCK	19/9-7/11/2022	一	7pm-9pm
BA-40	成人初班	TKO	8/7-26/8/2022	五	10am-12nn	IA-165	成人中班	TKO	19/9-7/11/2022	一	7pm-9pm
BA-41	成人初班	VP	20/6-8/8/2022	一	8pm-10pm	AA-83	成人高班	IE	16/6-4/8/2022	四	7pm-9pm
BA-43	成人初班	YCK	6/7-24/8/2022	三	7pm-9pm	AA-85	成人高班	YCK	8/7-26/8/2022	五	10am-12nn
BA-44	成人初班	VP	7/7-25/8/2022	四	9am-11am	AA-86	成人高班	VP	8/7-26/8/2022	五	8pm-10pm
BA-45	成人初班	IE	17/6-12/8/2022	五	7pm-9pm	AA-88	成人高班	TKO	6/7-24/8/2022	三	8pm-10pm
BA-49	成人初班	IE	8/7-26/8/2022	五	8pm-10pm	AA-174	成人高班	IE	1/9-20/10/2022	四	12nn-2pm
BA-53	成人初班	IE	11/7-29/8/2022	一	7pm-9pm	AA-178	成人高班	TKO	7/9-26/10/2022	三	8pm-10pm
BA-58	成人初班	IE	5/7-23/8/2022	二	10am-12nn	AA-179	成人高班	TP	6/9-1/11/2022	二	7pm-9pm
BA-60	成人初班	VP	24/6-19/8/2022	五	10am-12nn						
BA-106	成人初班	VP	4/9-6/11/2022	日	8am-10am						
BA-107	成人初班	VP	3/9-29/10/2022	六	10am-12nn						
BA-108	成人初班	SLY	6/9-1/11/2022	二	10am-12nn						
BA-109	成人初班	WS	8/9-27/10/2022	四	8pm-10pm						
BA-110	成人初班	TKO	2/9-21/10/2022	五	10am-12nn						
BA-111	成人初班	VP	19/9-7/11/2022	一	8pm-10pm						
BA-112	成人初班	YCK	7/9-26/10/2022	三	7pm-9pm						
BA-113	成人初班	VP	8/9-27/10/2022	四	9am-11am						
BA-114	成人初班	IE	2/9-21/10/2022	五	8pm-10pm						
BA-115	成人初班	IE	5/9-31/10/2022	一	7pm-9pm						
BA-116	成人初班	IE	6/9-1/11/2022	二	10am-12nn						
BA-117	成人初班	VP	2/9-21/10/2022	五	10am-12nn						
BA-118	成人初班	VP	23/9-11/11/2022	五	7pm-9pm						
BA-119	成人初班	VP	19/9-7/11/2022	一	9am-11am						
BA-144	成人初班	VP	2/9-21/10/2022	五	5pm-7pm						
BA-145	成人初班	TP	2/9-21/10/2022	五	8pm-10pm						

## 訓練場地資料：

草地滾球場		場地地址及電話
<b>ALC</b>	鴨脷洲體育館室內草地滾球場	香港鴨脷洲洪聖街 8 號 (近鴨脷洲大街) 電話：2554 0832
<b>IE</b>	港島東體育館室內草地滾球場	香港西灣河鯉景道 52 號 (近鯉景灣) 電話：2151 4070
<b>SLY</b>	沙田小瀝源路遊樂場草地滾球場	新界沙田小瀝源路 1 號 (近沙田第一城) 電話：2637 2743
<b>TP</b>	大埔海濱公園草地滾球場	新界大埔大發街 (富善邨對面) 電話：2667 5489
<b>TKO</b>	坑口文曲里公園草地滾球場	新界將軍澳坑口文曲里 6 號 (港鐵坑口站 B2 出口, 近新寶城) 電話：3403 9367
<b>VP</b>	維多利亞公園草地滾球場	香港銅鑼灣高士威道維多利亞公園 (港鐵天后站 A2 出口) 電話：2570 6186
<b>WS</b>	屯門湖山草地滾球場	新界屯門湖山路湖山公園 (近輕鐵兆禧站, 悅湖山莊) 電話：2459 1062
<b>YCK</b>	圓洲角體育館室內草地滾球場	新界沙田銀城街 35 號 (近港鐵馬鞍山線第一城站) 電話：2509 9108

## 下一期訓練計劃：

上課日期		報名日期
<b>第 72 期</b>	<b>2022 年 10 月至 2023 年 3 月</b>	<b>2022 年 7 月上旬</b>

注意：參加者上課時請穿著合適的運動服裝及必須穿著平底無蹣的運動鞋。



主辦  
**2022-2023 草地滾球訓練計劃 (第七十一期)**  
 資助  
**報名表**

請用正楷填寫此表格 (如不敷應用, 請自行影印。)

姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齡: \_\_\_\_\_

香港身份證號碼: 

--	--	--	--	--

 (只須填上字母及首四個數字)

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 傳真號碼: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_ (請儘量提供電郵地址或親友的電郵地址, 以方便聯繫。)

如本人於活動期間遇上緊急事故, 請致電 \_\_\_\_\_ (電話號碼) 與 \_\_\_\_\_ (緊急聯絡人姓名) 聯絡。

\*本人擬參加之班別及選擇次序如下: (例如: 1. BA-01 2. BA-14.....)

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(\*若首選的班別已滿額或取消, 本會將依次根據學員的第 2 選擇編班, 如此類推。有關編班的安排將不作另行通知。)

為處理閣下之申請, 請註明最近曾參加之草地滾球訓練班資料:

訓練班編號及名稱	主辦機構	參加日期
1.		年 月
2.		年 月

(未滿 18 歲的申請人必須由家長或監護人填寫此同意書)

**家長同意書**

本人同意敝子弟 \_\_\_\_\_ 參加上述活動, 並聲明他/她的健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果敝子弟因疏忽、健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

(18 歲或以上申請人須填寫此聲明)

**健康聲明書**

本人謹此聲明健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果本人因疏忽、健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

參加者簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_