



主辦



資助

# 2022-2023 草地滾球訓練計劃

## (第七十二期)

- 一、宗旨：透過有系統的訓練，令學員能正確地掌握草地滾球的基本技術。教練與學員的比例不超過 1：8，使教練能兼顧個別學員的需要，從而提升個人技術。
- 二、班別：設有初級、中級及高級班。  
另設自組班：任何人士只須集合 8 位參加者即可要求本會為其開班。  
每個課程 8 堂，每堂 2 小時。
- 三、參加資格：8 至 17 歲（青少年班）  
18 歲或以上（成人班）  
8 歲或以上（親子班）
- 初級班：任何有興趣的人士均可報名參加  
中級班：曾參加本會或其他機構舉辦的草地滾球訓練班  
高級班：曾參加本會舉辦的中級訓練班或草地滾球會會員
- （註：18 歲或以上參加者可重覆參與同一級別的訓練班一次，超過兩次者，如該班於截止報名後仍有餘額，其申請亦會被接納。）
- 四、名額：每班不超過 8 人
- 五、報名費：每位港幣 100 元（青少年初級班 / 青少年中級班）  
每位港幣 150 元（成人初級班 / 親子初級班）  
每位港幣 200 元（成人中級班 / 親子中級班 / 成人高級班）
- 六、報名手續：填妥報名表格後，連同報名費支票（收款人：「香港草地滾球總會」或「Hong Kong Lawn Bowls Association」）及附上足夠郵資（港幣 2 元）的回郵信封（如已提供電郵地址，則無須夾附回郵信封。）親身或郵寄至本會辦事處，詳情如下：  
香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2010 室  
香港草地滾球總會
- 不接受郵寄現金。資料不全者，報名恕不受理
- 七、取錄通知：報名獲接納與否，參加者將於開課前五天接獲通知。所有報名一經接納，參加者不得轉讓名額，而退出人士所繳交之費用概不退還。若開班前 3 日未有收到任何通知，可致電本會查詢。  
未被取錄之參加者，如未有附上回郵信封或附上郵資不足之回郵信封，支票將直接銷毀而不作另行通知，敬請留意。
- 八、截止日期：開課前 5 個星期，先到先得，額滿即止。
- 九、查詢：2504 8251
- 十、網頁：[www.hklba.org/new](http://www.hklba.org/new)

# 上課時間表 (請保留此頁作參考)

備註 (1) 停課日期：2022 年 10 月 1、4 日、12 月 25、26、27、31 日及 2023 年 1 月 1、2、21、22、23、24 日

備註 (2) 所有維多利亞公園草地滾球場 (VP) 的上課日期，仍有待康文署確認，預計訓練班開課前 3 星期才能作實。

備註 (3) 所有沙田小瀝源路遊樂場草地滾球場 (SLY) 的上課日期，仍有待康文署確認，預計訓練班開課前 3 星期才能作實。

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間	班號	級別	地點	上課日期	星期	時間
BY-95	青少年初班	YCK	11/10-3/11/2022	二、四	5pm-7pm	IA-172	成人中班	IE	10/1-7/3/2023	二	10am-12nn
BY-96	青少年初班	VP	27/11-5/2/2023	日	8am-10am	IA-173	成人中班	VP	10/1-7/3/2023	二	7pm-9pm
BY-97	青少年初班	TKO	28/1-18/3/2023	六	8am-10am	AA-84	成人高班	ALC	11/10-29/11/2022	二	11am-1pm
IY-98	青少年中班	VP	17/10-10/11/2022	一、四	5pm-7pm	AA-175	成人高班	IE	27/10-29/12/2022	四	12nn-2pm
IY-99	青少年中班	IE	18/10-10/11/2022	二、四	5pm-7pm	AA-176	成人高班	YCK	5/1-23/2/2023	四	8pm-10pm
IY-100	青少年中班	YCK	26/1-21/2/2023	二、四	5pm-7pm	AA-177	成人高班	VP	7/10-2/12/2022	五	8pm-10pm
IY-101	青少年中班	ALC	18/10-6/12/2022	二	5pm-7pm	AA-180	成人高班	IE	24/11-19/1/2023	四	7pm-9pm
IY-102	青少年中班	VP	18/10-11/11/2022	二、五	5pm-7pm						
BP-105	親子初班	VP	15/1-12/3/2023	日	8am-10am						
BA-120	成人初班	VP	7/1-4/3/2023	六	10am-12nn						
BA-121	成人初班	SLY	22/11-17/1/2023	二	4pm-6pm						
BA-122	成人初班	WS	24/11-19/1/2023	四	10am-12nn						
BA-123	成人初班	TKO	4/11-30/12/2022	五	7pm-9pm						
BA-124	成人初班	VP	3/10-28/11/2022	一	8pm-10pm						
BA-125	成人初班	YCK	23/11-11/1/2023	三	8pm-10pm						
BA-126	成人初班	VP	24/11-19/1/2023	四	10am-12nn						
BA-127	成人初班	IE	4/11-30/12/2022	五	8pm-10pm						
BA-128	成人初班	IE	10/10-5/12/2022	一	5pm-7pm						
BA-129	成人初班	IE	22/11-17/1/2023	二	4pm-6pm						
BA-130	成人初班	VP	28/10-30/12/2022	五	10am-12nn						
BA-131	成人初班	VP	30/12-17/2/2023	五	10am-12nn						
BA-132	成人初班	VP	29/1-19/3/2023	日	8am-10am						
BA-133	成人初班	VP	28/1-18/3/2023	六	10am-12nn						
BA-134	成人初班	SLY	31/1-21/3/2023	二	8pm-10pm						
BA-135	成人初班	WS	26/1-16/3/2023	四	10am-12nn						
BA-136	成人初班	TKO	6/1-24/2/2023	五	7pm-9pm						
BA-137	成人初班	VP	30/1-20/3/2023	一	8pm-10pm						
BA-138	成人初班	YCK	11/1-8/3/2023	三	10am-12nn						
BA-139	成人初班	VP	12/1-2/3/2023	四	10am-12nn						
BA-140	成人初班	IE	6/1-24/2/2023	五	4pm-6pm						
BA-141	成人初班	IE	30/1-20/3/2023	一	4pm-6pm						
BA-142	成人初班	IE	10/1-7/3/2023	二	8pm-10pm						
BA-143	成人初班	VP	6/1-24/2/2023	五	4pm-6pm						
BA-146	成人初班	ALC	4/11-23/12/2022	五	7pm-9pm						
BA-148	成人初班	ALC	7/12-1/2/2023	三	5pm-7pm						
IA-159	成人中班	IE	24/11-19/1/2023	四	4pm-6pm						
IA-161	成人中班	SLY	6/12-7/2/2023	二	8pm-10pm						
IA-162	成人中班	IE	22/11-17/1/2023	二	8pm-10pm						
IA-163	成人中班	VP	22/11-17/1/2023	二	7pm-9pm						
IA-166	成人中班	YCK	22/11-17/1/2023	二	8pm-10pm						
IA-167	成人中班	TKO	8/11-10/1/2023	二	7pm-9pm						
IA-168	成人中班	VP	24/11-19/1/2023	四	7pm-9pm						
IA-169	成人中班	IE	12/1-2/3/2023	四	10am-12nn						
IA-170	成人中班	VP	28/1-18/3/2023	六	10am-12nn						
IA-171	成人中班	SLY	17/1-14/3/2023	二	10am-12nn						

## 訓練場地資料：

草地滾球場		場地地址及電話
<b>ALC</b>	鴨脷洲體育館室內草地滾球場	香港鴨脷洲洪聖街 8 號 (近鴨脷洲大街) 電話：2554 0832
<b>IE</b>	港島東體育館室內草地滾球場	香港西灣河鯉景道 52 號 (近鯉景灣) 電話：2151 4070
<b>SLY</b>	沙田小瀝源路遊樂場草地滾球場	新界沙田小瀝源路 1 號 (近沙田第一城) 電話：2637 2743
<b>TP</b>	大埔海濱公園草地滾球場	新界大埔大發街 (富善邨對面) 電話：2667 5489
<b>TKO</b>	坑口文曲里公園草地滾球場	新界將軍澳坑口文曲里 6 號 (港鐵坑口站 B2 出口, 近新寶城) 電話：3403 9367
<b>VP</b>	維多利亞公園草地滾球場	香港銅鑼灣高士威道維多利亞公園 (港鐵天后站 A2 出口) 電話：2570 6186
<b>WS</b>	屯門湖山草地滾球場	新界屯門湖山路湖山公園 (近輕鐵兆禧站, 悅湖山莊) 電話：2459 1062
<b>YCK</b>	圓洲角體育館室內草地滾球場	新界沙田銀城街 35 號 (近港鐵馬鞍山線第一城站) 電話：2509 9108

## 下一期訓練計劃：

上課日期		報名日期
<b>第 73 期</b>	<b>2023 年 4 月至 2023 年 9 月</b>	<b>2023 年 2 月上旬</b>

注意：參加者上課時請穿著合適的運動服裝及必須穿著平底無蹣的運動鞋。



主辦  
**2022-2023 草地滾球訓練計劃 (第七十二期)**  
 資助  
**報名表**

請用正楷填寫此表格 (如不敷應用, 請自行影印。)

姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年齡: \_\_\_\_\_

香港身份證號碼: 

--	--	--	--	--

 (只須填上字母及首四個數字)

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 傳真號碼: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_ (請儘量提供電郵地址或親友的電郵地址, 以方便聯繫。)

如本人於活動期間遇上緊急事故, 請致電 \_\_\_\_\_ (電話號碼) 與 \_\_\_\_\_ (緊急聯絡人姓名) 聯絡。

\*本人擬參加之班別及選擇次序如下: (例如: 1. BA-01 2. BA-14.....)

1.	2.	3.	4.
----	----	----	----

(\*若首選的班別已滿額或取消, 本會將依次根據學員的第 2 選擇編班, 如此類推。有關編班的安排將不作另行通知。)

為處理閣下之申請, 請註明最近曾參加之草地滾球訓練班資料:

訓練班編號及名稱	主辦機構	參加日期
1.		年 月
2.		年 月

(未滿 18 歲的申請人必須由家長或監護人填寫此同意書)

**家長同意書**

本人同意敝子弟 \_\_\_\_\_ 參加上述活動, 並聲明他/她的健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果敝子弟因疏忽、健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

(18 歲或以上申請人須填寫此聲明)

**健康聲明書**

本人謹此聲明健康及體能良好, 適宜參加上述活動。如果本人因疏忽、健康或體能欠佳, 而引致於參加這項活動時傷亡, 香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

參加者簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_